



## Verfijnd Protocol verantwoord sporten 11 mei 2020

### Haagse clubsport specifiek Droogtraining voor Kunstrijders

Als basis voor de algemene veiligheid zijn de [Protocollen van NOC\\*NSF en de KNSB leidend.](#)

LET OP: alle wijzigingen in het protocol zijn in het licht rood weergegeven.

### Protocol NOC\*NSF

Dit protocol begint met algemene hygiëne- en veiligheidsregels voor iedereen. Daarna staan de richtlijnen uitgewerkt voor achtereenvolgens: gemeenten, sportaanbieders/verenigingen, accommodaties, trainers/begeleiders, sporters en ouders/verzorgers.

Meest recente versies vind je op <https://nocnsf.nl/coronavirus-en-sport>.

### Protocol KNSB

Voor schaats- en inlineskateverenigingen heeft de KNSB aanvullende richtlijnen opgesteld, met speciale aandacht voor trainingen binnen onze eigen takken van sport.

Met deze protocollen willen de NOC\*NSF en de KNSB gemeenten, verenigingen, trainers, kinderen en ouders richting geven hoe te handelen en hen aandachtspunten aanreiken voor nadere uitwerking.

Meest recente versies vind je op <https://knsb.nl/nieuws/protocollen-voor...>

### Protocol HIJH

De onderstaande aanvullingen bieden verfijning en maatwerk voor de trainingssituatie en -locatie waarin de HIJH en haar leden in verkeren.

**Voor bestuursleden, trainers, begeleiders en vrijwilligers**

- Bestuurders zullen dit protocol (via mail) verspreiden onder haar (kader)leden en het beschikbaar stellen op de clubsite.
- Met de coaches zal reguliere communicatie doorgaan, zodat zij op de hoogte zijn van wat van hen verwacht wordt op de trainingen.
- Bestuurders gaan in gesprek met aanbieders sportlocaties.
- Corona-coördinator: Dmitry Epstein, Voorzitter.
- In geval als hygiëne- en desinfectie voorzieningen uitblijven op de sportlocatie, dan neemt het bestuur deze taak op zichzelf om dit te realiseren.
- In geval als Routing op de sportlocatie uitblijft, dan neemt het bestuur deze taak op zichzelf om dit te realiseren.

### **Trainers, begeleiders en vrijwilligers**

Gelukkig is kunstrijden in clubs grotendeels een individuele sport, waarbij voor 95% men haar sport uitoefent zonder gedeelde sportmaterialen, zonder fysiek contact tussen sporters en met voldoende ruimte van elkaar.

Sterker nog, zowel op het ijs, als op het droge worden de kinderen al vroeg geïnstrueerd en aangeleerd om elkaar nooit aan te raken (om balansverlies/ongelukken te voorkomen) en afstand te behouden (om botsingen te voorkomen).

Daarom zullen de groepsindelingen en trainingsindeling voor grotendeels hetzelfde blijven met inachtneming van de hier genoemde regels. Trainers hebben hun trainingsplannen al aangepast.

Laatste aandachtspunten voor trainers, begeleiders:

- Een groep bestaat maximaal uit 15 sporters en 1 trainer per trainingsblok;
- Vermenging van trainingsblokken is op geen enkel moment toegestaan;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar, jeugd van 13 t/m 18 jaar en volwassenen vanaf 19+ is op geen enkel moment toegestaan;
- Voor het gemak houdt iedereen 1,5m afstand (niet alleen 13 t/m 18 jaar oud);
- Niemand deelt materialen met elkaar.

### **Voor sporters, ouders en verzorgers**

Sportmateriaal, elke sporter moet bij zich hebben:

- Eigen maatje.
- Eigen springtouw.
- Eigen handdoek.
- Eigen water fles.
- Eigen spinner.
- Spullen delen niet toegestaan.

Op de sportlocatie:

- De kleedkamers en kantines op de buitensportaccommodaties blijven dicht. Kom gekleed en ga ervan uit dat gebruik van wc niet mogelijk is.
- Ouders mogen bij brengen en halen niet eerder dan 10 min op locatie aankomen.
- Ouders mogen accommodaties **niet betreden**.

- Ouders moeten afstand van 1,5 meter bewaren en mondkapje en handschoenen dragen bij brengen en ophalen.
- Bij ziekte symptomen thuis blijven.
- Regels van gemeente(locaties), sportlocaties en haar medewerkers ten strengste naleven.

Meest recente versies vind je op <http://hijh.org/>.

## **Bestuur**

### **Haagsche IJclub te "Houtrust"**



**t** +31 (0)6 52 60 88 78

**e** [bestuur.hijh@gmail.com](mailto:bestuur.hijh@gmail.com)